

РАЗДЕЛ III. ПСИХОЛОГИЯ

DOI 10.69540/2949-4079.2025.97.46.008

УДК 159.9

*Н.Е. Шафажинская, Э.А. Вашерук**N.E. Shafazhinskaya, E.A. Vasheruk*

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СУПРУЖЕСКИХ ОЖИДАНИЙ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ ИЗ СЕМЕЙ, ПЕРЕЖИВШИХ РАЗВОД PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF MARITAL EXPEXTATIONS OF YOUNG PEOPLE FROM FAMILIES THAT HAVE EXPERIENCED DIVORCE

Аннотация:

Представлен теоретический анализ и материалы эмпирического исследования психологических особенностей формирования супружеских ожиданий молодежи из семей, которые в разные периоды пережили развод. Данный аспект представляется чрезвычайно важным и актуальным в условиях разрушения института семьи в современном обществе. Одним из наиболее существенных негативных факторов, влияющих на супружеские ожидания молодых людей и их опасения, связанные с возможными рисками создания собственных семей, становится деструктивная ситуация в сфере детско-родительских отношений, вызванная разрушительным опытом развода родителей. Акцентируется внимание на том, что детско-родительские отношения являются одними из самых близких, сложных и важных отношений в жизни каждого человека. Они формируются с первых лет жизни и влияют на психическое развитие личности, формируют основу моральных и эмоциональных ценностей, а также оказывают огромное воздействие на психологическое благополучие и самоощущение ребенка — будущего взрослого и создателя собственной семьи. Детско-родительские отношения правомерно определить как избирательную психологическую связь ребенка с отцом и матерью, которая выражается в эмоциональных переживаниях, действиях и поступках, реакциях, связанных с возрастными и индивидуальными особенностями детей, социально-культурными паттернами поведения, собственной картиной мира, определяющей специфику восприятия ребенком родителей и характер взаимоотношений с ними. Представлено описание психологических особенностей супружеских ожиданий и поведения молодых людей, которые столкнулись с разводом в родительской семье.

Ключевые слова: психология семейных отношений, детско-родительские отношения, развод в семье, супружеские ожидания, эмоциональные переживания, развитие личности.

Abstract:

The article presents a theoretical analysis and materials of an empirical study of the psychological characteristics of the formation of marital expectations of young people from families that experienced divorce at different periods. This aspect seems extremely important and relevant in the context of the destruction of the family institution in modern society. One of the most significant negative factors influencing the marital expectations of young people and their concerns related to the possible risks of creating their own families is the destructive situation in the area of parent-child relationships caused by the destructive experience of their parents' divorce. Attention is focused on the fact that child-parent relations are one of the closest, most complex and important relationships in every person's life. They are formed from the very first years of life and affect the mental development of the individual, form the basis of moral and emotional values, and also have a huge impact on the psychological well-being and self-awareness of the child — a future adult and the creator of his own family. It is legitimate to define child-parent relations as a selective psychological connection between a child and his father and mother, which is expressed in emotional experiences, actions and deeds, reactions related to the age and individual characteristics of children, socio-cultural patterns of behavior, his own worldview, which determines the specifics of the child's perception of parents and the nature of relationships with them. The article describes the psychological features of marital expectations and behavior of young people who are faced with divorce in the parental family.

Keywords: psychology of family relationships, parent-child relationships, divorce in the family, marital expectations, emotional experiences, personality development.

Семья традиционно считается главным институтом социализации детей. Однако с каждым годом институт семьи претерпевает все большие изменения, и одним из негативных факторов таких трансформаций является тенденция к разводам. Тема причин и следствий семейных разводов всегда была актуальной, так как это особым образом отражается на социальном и психическом здоровье всех членов семьи, включая детей, для которых такие события могут являться кризисными в ходе дальнейшей социализации⁶². Особенно важным последствием

⁶² Шафажинская Н.Е., Юлина Г.Н., Положенцева И.В., Рабаданова Р.С.,

развода родителей является его влияние на будущее отношение ребенка к построению собственной семьи, а также на формирование его нравственных ценностных ориентаций.

Согласно информации Статистической службы ЕС от 2021 г., в России на 100 заключенных браков приходится 66 разводов. Как правило, юноши и девушки из разведенных семей испытывают затруднения при создании собственной семьи. Несмотря на то что проблема развода и его влияния на жизнь человека и общества исследуется с разных сторон на протяжении длительного исторического периода, она до сих пор остается не до конца изученной, так как с развитием общества условия формирования семейных отношений постоянно меняются. Данные тенденции требуют эффективных методов оказания психологической поддержки молодым людям, имеющим негативный опыт разводов родителей.

Степень научной разработанности проблемы. В отечественной психологии особое внимание уделялось переживаниям супругов во время развода, их поведению, а также причинам семейных конфликтов⁶³. Этими вопросами занимались А.Я. Варга, А.С. Спиваковская, В.А. Сысенко, В.М. Целуйко, В.Н. Дружинин и др.⁶⁴ В зарубежных исследованиях основной акцент сделан на то, какие чувства испытывает ребенок в ситуации развода родителей, как он это проживает и какие последствия несет для него развод, отражаясь на дальнейшем поведении в период ранней взрослости (Ю. Валлерштейн, В. Сатир⁶⁵, Г.Т. Хоментausкас, а также Г. Фригдор⁶⁶, изучавший значимость присутствия отца в жизни ребенка для его психологического здоровья). Несмотря на широкую представленность темы семьи и семейных отношений в психологической литературе, проблема изучения особенностей ожиданий молодых людей из семей, переживших развод, остается недостаточно изученной.

Цель исследования: изучение особенностей ожиданий и поведения молодых людей, которые столкнулись с разводом в родительской семье, и разработка психологических рекомендаций в контексте программы их психологической поддержки.

Калита В.В. Современные психолого-педагогические технологии в дефектологии и коррекционной педагогике. М.: «Ваш формат», 2022. 254 с.

⁶³ Сысенко В.А. Супружеские конфликты. 2-е изд., перераб. и доп. М.: «Мысль», 1989. 173 с.

⁶⁴ Целуйко В.М. Психология неблагополучной семьи: книга для педагогов и родителей. М.: «Владос-пресс», 2004. 272 с.

⁶⁵ Сатир В. Как строить себя и свою семью / Пер. с англ. М.: «Педагогика-пресс», 1992. 192 с.

⁶⁶ Фригдор Г. Дети разведенных родителей. СПб.: «Питер», 2021. 336 с. («Психология для профессионалов»).

Предмет исследования: особенности супружеских ожиданий молодых людей из семей, переживших развод.

Задача эмпирической части исследования: выявить и описать специфику супружеских ожиданий молодых людей из семей, переживших развод, в сопоставлении с ожиданиями юношей и девушек из полных семей.

Гипотеза исследования: мы предполагаем, что отношение к брачному союзу и представление о нем у юношей и девушек из распавшихся семей будет деформировано. Развод родителей как негативный фактор оказывает деструктивное влияние на их собственные ожидания, представления о семейных ценностях и супружеских отношениях, на стабильность их брака.

Научная новизна. На основе данных эмпирического исследования осуществлен психологический анализ влияния жизненного опыта семьи в разводе на супружеские ожидания молодых людей и отношения к формированию своей будущей семьи. Установлено, что, как правило, развод родителей влечет деструктивные последствия, оказывает негативное воздействие на эмоциональное состояние детей и на их дальнейшие установки в отношении собственных брачно-семейных уз.

Теоретико-методологическую основу исследования составляют теории, концептуальные положения отечественных и зарубежных исследователей: культурно-историческая теория Л.С. Выготского, работы В.Н. Дружинина, А.Г. Харчева, Б.Г. Ананьева, исследования роли семьи в развитии личности Ю.Б. Гиппенрейтер, С.И. Голода; А. Адлера, Э. Эриксона, В. Сатир, Дж. Боули и др.⁶⁷

Методы исследования. Был применен теоретический анализ психологической, философской и педагогической литературы отечественных и зарубежных авторов по проблеме исследования.

В эмпирической части исследования применены: опросник семейных ценностей и ролевых отношений; методика незаконченных предложений Сакса—Леви, модифицированная под задачи исследования; включенное наблюдение; методы психологического консультирования. К полученным эмпирическим результатам был применен метод контент-анализа.

База исследования: в исследовании приняли участие 70 человек в возрасте от 17 до 25 лет из Москва, Хабаровска, Владивостока, Санкт-Петербурга и Краснодара, обучающиеся в разных образовательных организациях на различных направлениях, с разным социальным статусом. Респондентами стали 39 девушек и 31 юноша.

⁶⁷ Дружинин В.Н. Психология семьи. 3-е изд. СПб.: «Питер», 2006. 176 с.

Теоретико-методологические аспекты исследования ожиданий молодых людей из семей, переживших развод. Семья является одной из самых главных ценностей, которую человечество создало за всю свою историю. В ее лоне мы находим любовь, поддержку, понимание и тепло, которые делают нашу жизнь наполненной и счастливой. Семейные узы — это та невидимая нить, которая связывает нас с предыдущими поколениями и укрепляет веру в будущее. Для каждого из нас семья не просто кровные узы, но и опора, на которую мы можем всегда рассчитывать, и в этом заключается ее неповторимая ценность⁶⁸.

В контексте семейной психологии родительское отношение представляет собой сложную и многогранную систему чувств и эмоций, основа которой состоит в общении с ребенком. Исследования в области психологии семьи определяют родительское отношение как взаимообусловленную динамическую систему, имеющую разные грани, среди которых особенно значимыми являются побуждения и мотивация родителей. Каждый элемент взаимоотношений между родителями и детьми включает в себя эмоциональные, когнитивные и поведенческие аспекты, создавая их уникальное сочетание в различных пропорциях.

В современном обществе все чаще возникает необходимость изучения семей в разводе и понимание особенностей детско-родительских отношений в разведенных семьях как зоне психологического риска. Развод — это одно из самых психотравмирующих потрясений в жизни супругов и их детей, однако он становится все более распространенным явлением. В настоящее время развод нередко воспринимается не как нарушение традиционных нравственных ценностей, а как необходимость того, чтобы каждый из членов семьи достиг лучших условий жизни. Распадение брака сопровождается значительными изменениями внутри семейных отношений, которые, в свою очередь, отражаются на взаимодействии родителей с их детьми⁶⁹.

Факторы развода многообразны. Среди них: проблемы с взаимопониманием, финансовые трудности, супружеская неверность, несовместимость и семейное насилие. Кроме того, культурные и социальные нормы, включая гендерные роли и представления о браке, могут также способствовать разрыву отношений⁷⁰. Развод имеет серьезные последствия для всех членов семьи, особенно детей. Изменение семей-

⁶⁸ Олифинович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. СПб.: «Речь», 2006. 360 с.

⁶⁹ Amato P.R. Research on divorce: Continuing trends and new developments // Journal of Marriage and Family. 2010. № 72 (3). P. 650—666.

⁷⁰ Варга А.А. Структура и типы родительского отношения. Дисс. ... канд. психол. наук. М., 1986. 206 с.

ной структуры может вызывать у детей сильный стресс, чувство потери и неуверенности в будущем. Именно поэтому важно обеспечить детям достаточную поддержку, понимание и любовь во время переходного периода после развода, чтобы им было легче справиться с этой сложной ситуацией и начать новую главу в своей жизни. Психологический климат в семье оказывает сильное влияние, поэтому молодые люди, пережившие расставание родителей, подвергаются повышенной опасности негативных ожиданий и кризисов при создании собственных семей в будущем.

Эмпирическое исследование супружеских ожиданий молодых людей из семей, переживших развод. В рамках эмпирической части работы было осуществлено исследование с применением следующих методов психодиагностики:

1. опросник семейных ценностей и ролевых отношений, состоящий из двух частей;
2. методика незаконченных предложений Сакса—Леви, модифицированная под задачи исследования.

Опросник семейных ценностей и ролевых отношений. В первой части данной методики респонденту были предложены шесть утверждений, их необходимо было оценить по пятибалльной шкале, где 1 — «полностью не согласен», 5 — «полностью согласен»:

- «Мне нравится, когда вся семья собирается вместе».
- «Я проживу счастливую жизнь, даже если не обзаведусь собственной семьей».
- «Хорошо тем, у кого нет семьи и детей, так как они чувствуют себя свободнее».
- «В моей родительской семье у нас прекрасные взаимоотношения со всеми родственниками».
- «Я хотел(а) бы, чтобы у меня был один брак на всю жизнь».
- «Мне кажется, что я, скорее всего, столкнусь с разводом в своей супружеской жизни».

Во второй части методики испытуемому предлагалось выбрать одно из двух утверждений, дающих противоположные взгляды на одну и ту же семейную ситуацию:

В семье дом и дети — это обязанность женщины, а заработок — обязанность мужчины.	Оба супруга должны одинаковое количество времени уделять семье, дому и работе.
При вступлении в брак важно, чтобы родители одобрили выбор.	Совсем необязательно получать одобрение родителей перед вступлением в брак.

Плохие отношения в браке оправдывают супружескую измену.	Даже проблемы в отношениях не оправдывают супружескую измену.
В семье без отца мальчик не может развиваться нормально.	Женщина вполне способна воспитать сына одна, без участия отца.
На супружескую измену можно закрыть глаза, если это было единожды и не предано огласке вне семьи.	Факт супружеской измены однозначно должен приводить к разводу.

Данные утверждения были сформулированы таким образом, чтобы получить важную информацию о взглядах и предпочтениях человека в отношении семьи и брачных отношений, имеющих большое значение, так как они помогают выявить глубинные убеждения и ожидания человека по поводу семейной жизни. Ответы на эти вопросы способствуют лучшему пониманию ценностей и приоритетов человека, что, в свою очередь, может быть важным для исследования, в том числе при разработке плана психотерапии или консультирования.

Утверждения из этой методики позволяют подробнее раскрыть тему семейных ценностей и уровень удовлетворения жизнью, ожидания, связанные с собственным семейным будущим. Ответы на тему проведения времени с родительской семьей или возможности быть счастливым без создания собственной семьи могут дать понимание того, насколько важны семейные отношения для респондента, как они влияют на его общее состояние счастья. Ответы по поводу представления человека о долгосрочных отношениях или вероятности развода позволяют понять его взгляды на семейные ценности, на стабильность отношений и степень его уверенности в своем будущем. Ответы отражают скрытые страхи, ожидания и убеждения респондента относительно семейной жизни. Они показывают, насколько сильно человек привязан к идеальным представлениям о семейной жизни и какие аспекты его жизни могут оказать влияние на данные ожидания. Результаты опроса представлены в Табл. 1 и 2.

Методика незаконченных предложений Сакса—Леви, модифицированная под задачи исследования. Методика предполагает письменный ответ респондента в виде завершения предложенных высказываний в соответствии с задачами эмпирического исследования. Ожидается, что в ответе на неопределенный стимул респондент отражает собственные мысли и чувства, проецируя свои индивидуальные черты личности. Данный метод предполагает, что такой способ ответа может выявить скрытые на глубинном уровне подсознания мысли и чувства респондента.

та, поскольку реакции на незавершенные фразы часто бывают быстрыми, спонтанными и менее контролируемыми. Это дает возможность лучше понять внутренний мир респондента, его скрытые мотивы и неосознанные установки. Таким образом, методика незаконченных предложений может служить ценным инструментом для психологического анализа отношений респондентов к своим семьям и браку, для выявления скрытых мотивов, мыслей и ожиданий. Классический вариант методики был модифицирован под задачи исследования и состоял из 15 вопросов, разделенных на несколько категорий:

1. Предложения для выяснения отношений с отцом.
2. Предложения для выяснения отношений с матерью.
3. Предложения для прояснения взаимоотношений в родительской семье.
4. Предложения на выявление ожиданий в отношении будущей жизни и представлений о браке.

Результаты диагностики по методике Сакса—Леви представлены в Табл. 3.

Табл. 1. Результаты диагностики по первой части опросника семейных ценностей и ролевых отношений.

Опросник семейных ценностей и ролевых отношений. Первая часть.				
	1 группа из разведенных семей		2 группа из полных семей	
	Муж. 15, %	Жен. 18, %	Муж. 16, %	Жен. 21, %
Мне нравится, когда вся семья собирается вместе	Абсолютно согласен — 33. Согласен — 20. Нейтрально — 20. Не согласен — 13. Совершенно не согласен — 13.	Абсолютно согласна — 39. Согласна — 33. Нейтрально — 17. Не согласна — 6. Совершенно не согласна — 6.	Абсолютно согласен — 69. Согласен — 6. Нейтрально — 6. Не согласен — 6. Совершенно не согласен — 13.	Абсолютно согласна — 76. Согласна — 10. Нейтрально — 14.
Я проживу счастливую жизнь, даже если не обзаведусь собственной семьей.	Абсолютно согласен — 20. Согласен — 20. Нейтрально — 33. Не согласен — 7. Совершенно не согласен — 20.	Абсолютно согласна — 22. Согласна — 17. Нейтрально — 44. Не согласна — 17.	Абсолютно согласен — 18. Согласен — 13. Нейтрально — 38. Не согласен — 13. Совершенно не согласен — 18.	Абсолютно согласна — 19. Согласна — 19. Нейтрально — 29. Не согласна — 14. Совершенно не согласна — 19.

Хорошо тем, у кого нет семьи и детей, так как они чувствуют себя свободнее.	Абсолютно согласен — 7. Согласен — 7. Нейтрально — 40. Не согласен — 13. Совершенно не согласен — 33.	Абсолютно согласна — 11. Согласна — 11. Нейтрально — 28. Не согласна — 50.	Согласен — 6. Нейтрально — 44. Не согласен — 31. Совершенно не согласен — 19.	Согласна — 10. Нейтрально — 14. Не согласна — 33. Совершенно не согласна — 43.
В моей родительской семье у нас прекрасные взаимоотношения со всеми родственниками.	Абсолютно согласен — 33. Согласен — 20. Нейтрально — 13. Не согласен — 20. Совершенно не согласен — 13.	Абсолютно согласна — 11. Согласна — 28. Нейтрально — 39. Не согласна — 11. Совершенно не согласна — 11.	Абсолютно согласен — 31. Согласен — 25. Нейтрально — 19. Не согласен — 13. Совершенно не согласен — 13.	Абсолютно согласна — 24. Согласен — 38. Нейтрально — 14. Не согласна — 24.
Я хочу, чтобы у меня был один брак на всю жизнь.	Абсолютно согласен — 40. Согласен — 26. Нейтрально — 7. Не согласен — 7. Совершенно не согласен — 20.	Абсолютно согласна — 33. Согласна — 44. Нейтрально — 6. Не согласна — 17.	Абсолютно согласен — 69. Согласен — 18. Нейтрально — 13.	Абсолютно согласна — 76. Нейтрально — 14. Не согласна — 10.
Мне кажется, что я, скорее всего, столкнусь с разводом в своей супружеской жизни.	Абсолютно согласен — 13. Согласен — 13. Нейтрально — 20. Не согласен — 33. Совершенно не согласен — 20.	Абсолютно согласна — 17. Согласна — 11. Нейтрально — 28. Не согласна — 28. Совершенно не согласна — 17.	Нейтрально — 19. Не согласен — 38. Совершенно не согласен — 44.	Нейтрально — 19. Не согласна — 14. Совершенно не согласна — 66.

Выводы по результатам первой части опросника семейных ценностей и ролевых отношений:

1. Количество респондентов, которые в ответ на утверждение «Мне нравится, когда вся семья собирается вместе» выбрали «абсолютно согласен», — 69 % юношей и 76 % девушек из полных семей, что вдвое больше, чем процент ответов выходцев из разведенных семей. Это показатель уровня теплоты и гармонии в их семейных взаимоотношениях. Впоследствии это может оказать влияние на перенос данной модели на собственные отношения с супругом/супругой и детьми.

2. Не выявлено ни одной девушки из полных семей, которой бы в какой-то мере не нравилось собираться всей семьей.

3. По утверждению «Я проживу счастливую жизнь, даже если не обзаведусь собственной семьей» по всем категориям ответов соотношения между всеми респондентами, несмотря на пол и семейное положение, были примерно равны.

4. Наибольшее несогласие с утверждением «Хорошо тем, у кого нет семьи и детей, так как они чувствуют себя свободнее» выразили 76 % девушек из полных семей, из других групп респондентов около 50 % человек также не выразили согласие с данным утверждением.

5. Ни один представитель категории полной семьи, в отличие от респондентов из разведенных семей, не выразил абсолютного согласия с утверждением «Хорошо тем, у кого нет семьи и детей, так как они чувствуют себя свободнее», что также подчеркивает значимость семьи в их жизни.

6. Что касается качества взаимоотношений в семье, то самый низкий уровень показали девушки из разведенных семей: в разной степени они согласны с утверждением «У нас прекрасные взаимоотношения» лишь на 39 %, в отличие от юношей (53 %) и представителей полных семей, где у девушек 62 % и у юношей 56 %.

7. Абсолютное желание одного брака на всю жизнь в наибольшем количестве выразили респонденты из полных семей (69 % у юношей и 76 % у девушек). Также ни один человек из полной семьи не выразил согласие с тем, что он столкнется с разводом в будущем.

8. Среди представителей разведенных семей 27 % юношей и 17 % девушек выразили нежелание состоять в одном браке всю жизнь, тогда как из представителей полных семей так ответили лишь 10 % девушек.

9. Если во второй группе не было респондентов, у которых есть мысль о разводе в будущем, то в первой группе, из разведенных семей, «ощущение развода» имеется у каждого третьего.

Табл. 2. Результаты диагностики по второй части опросника семейных ценностей и ролевых отношений.

Опросник семейных ценностей и ролевых отношений. Часть вторая				
Выбрать одно из двух утверждений	1 группа из разведенных семей		2 группа из полных семей	
	Муж. 15, %	Жен. 18, %	Муж. 16, %	Жен. 21, %
А) В семье дом и дети — это обязанность женщины, а заработок — обязанность мужчины.	А — 13	А — 6	А — 25	А — 10
Б) Оба супруга должны одинаковое количество времени уделять семье, дому и работе.	Б — 87	Б — 94	Б — 75	Б — 90

А) При вступлении в брак важно, чтобы родители одобрили выбор. Б) Совсем необязательно получать одобрение родителей перед вступлением в брак.	А — 33 Б — 67	А — 17 Б — 83	А — 19 Б — 81	А — 29 Б — 71
А) Плохие отношения в браке оправдывают супружескую измену. Б) Даже проблемы в отношениях не оправдывают супружескую измену.	А — 13 Б — 87	А — 6 Б — 94	А — 19 Б — 81	Б — 100
А) В семье без отца мальчик не может развиваться нормально. Б) Женщина вполне способна воспитать сына одна, без участия отца.	А — 53 Б — 47	А — 28 Б — 72	А — 56 Б — 44	А — 38 Б — 62
А) На супружескую измену можно закрыть глаза, если это было единожды и не предано огласке вне семьи. Б) Факт супружеской измены однозначно должен приводить к разводу.	А — 13 Б — 87	А — 11 Б — 89	А — 13 Б — 87	А — 24 Б — 76

Выводы по результатам второй части опросника семейных ценностей и ролевых отношений:

1. Юноши, выросшие в полных семьях, больше остальных считают, что в семье дом и дети — это обязанность женщины, а заработок — обязанность мужчины.

2. Вопрос одобрения родителями намерения вступить в брак наиболее важен для юношей из разведенных семей и девушек из полных семей.

3. Девушки из полных семей единогласно ответили, что даже проблемы в отношениях не оправдывают супружескую измену.

4. Наибольший процент утверждений, что плохие отношения в браке оправдывают супружескую измену, отмечен у юношей из полных семей (19 %).

5. На вопрос «способна ли женщина сама воспитать сына, без отца» в среднем 55 % юношей из обеих категорий ответили отрицательно, остальные 45 % считают, что способна. Ответы девушек также распределены примерно одинаково. У респондентов из разведенных семей уверенность в том, что они способны сами воспитать сына, гораздо больше (72 %), чем у остальных категорий.

6. Девушки из полных семей больше остальных уверены в том, что факт супружеской измены должен однозначно приводить к разводу.

Табл. 3. Результаты психодиагностики по методике незаконченных предложений.

Методика незаконченных предложений Сакса—Леви, модифицированная под исследование				
	1 группа из разведенных семей		2 группа из полных семей	
	Муж. 15, %	Жен. 18, %	Муж. 16, %	Жен. 21, %
Мои взаимоотношения с отцом...	40 — нейтральные. 27 — хорошие. 20 — напряженно плохие. 13 — никакие.	39 — никакие. 22 — напряженные. 22 — хорошие. 17 — отличные.	50 — хорошие. 37 — отличные. 13 — напряженные.	43 — отличные. 24 — хорошие. 19 — напряженные. 14 — нейтральные.
Когда я был ребенком, моя семья...	33 — много ругалась. 27 — развелась. 20 — была полная. 20 — была счастливая.	44 — часто ругалась. 28 — развелась. 28 — была счастлива.	100 — любила и воспитывала меня.	76 — была счастливой и любила меня. 24 — была холодной и часто ругалась.
Большинство известных мне семей...	47 — в разводе. 40 — крепкие и счастливые. 13 — очень разные.	45 — разведены. 33 — счастливы. 22 — несчастны.	62 — счастливы. 25 — разведены. 13 — у всех по-разному.	39 — несчастны и холодны. 33 — счастливы. 28 — разведены.
Супружеская жизнь кажется мне...	33 — ответственной и сложной. 33 — счастьем. 13 — рутиной. 13 — шансом стать счастливым. 7 — такой же, как и до брака.	28 — ответственной и сложной. 28 — счастьем. 22 — рутиной. 11 — опорой в жизни. 11 — такой же, как и до брака.	37 — ответственной. 25 — счастьем. 19 — новым жизненным этапом. 19 — стабильной.	43 — интересной. 14 — счастьем. 14 — сложной, но важной. 10 — ответственной. 5 — спокойной. 5 — туманной.

Моя семья обращается со мной как...	47 — как со взрослым. 33 — как с равноправным членом семьи. 13 — как с ребенком. 7 — ужасно.	33 — как с ребенком. 28 — как со взрослым. 22 — как с любимым человеком. 17 — как с равноправным членом семьи.	31 — как с любимым сыном. 31 — как со взрослым. 25 — как с равноправным членом семьи. 13 — как с ребенком.	43 — как с ребенком. 34 — как со взрослым. 9 — как с личностью. 9 — как с важным для нее человеком. 5 — плохо.
Моя мать и я...	33 — самые близкие люди. 33 — в хороших отношениях. 20 — просто общаемся. 13 — в очень сложных отношениях.	61 — очень близки. 39 — в хороших отношениях.	69 — очень близки. 25 — в хороших отношениях. 6 — не очень близки.	67 — очень близки. 24 — в хороших отношениях. 9 — не очень близки.
По сравнению с большинством семей, моя семья...	33 — очень проблемная и конфликтная. 33 — очень близка мне, мы много общаемся. 20 — такая же, как и все семьи. 13 — менее сплоченная, холодная.	72 — очень сплоченная и понимающая. 22 — такая же, как и все семьи. 6 — делится на две.	31 — самая счастливая. 25 — полная и крепкая. 18 — более дружная. 13 — такая же, как и все семьи. 13 — обеспеченная.	90 — крепкая, полная и дружная. 5 — холодная. 5 — обычная.
Будущее кажется мне...	40 — светлым и интересным. 33 — неизвестным. 13 — единственным шансом. 13 — никак не представляется.	39 — неопределенным и сложным. 17 — далеким и неизвестным. 17 — спокойным и интересным. 17 — хорошим. 11 — счастливым, но сложным.	75 — светлым и счастливым. 25 — неизвестным.	33 — неопределенным 29 — интригующим и интересным. 24 — хорошим. 14 — сложным и пугающим.
Хотелось бы, чтобы мой отец...	33 — изъявлял желание общаться со мной и интересовался моей жизнью. 13 — все также отсутствовал в моей жизни и не писал раз в год. 13 — не пил. 13 — помогал финансово. 13 — был счастлив. 13 — не давал ложных надежд в детстве.	22 — все также отсутствовал в моей жизни и не писал раз в год. 22 — был счастлив. 17 — не критиковал меня и не осуждал. 17 — отвечал более развернуто и не был так холоден в общении. 11 — уделял мне больше внимания в детстве. 11 — не пил.	50 — больше отдыхал и был здоров. 19 — гордился мной. 19 — был мягче, не грубил и не критиковал. 13 — был со мной всю жизнь.	38 — был более открыт в общении и проявлял инициативу. 24 — больше отдыхал и был здоров. 19 — был мягче характером и не считал себя самым умным. 10 — оставался таким же хорошим отцом. 5 — гордился мной. 5 — был серьезнее.

Я считаю, что большинство матерей...	60 — очень любят своих детей и действительно хорошие матери. 13 — много переживают и плачут. 13 — не могут воспитать ребенка без отца. 13 — меркантильные и слишком сильно контролируют все.	39 — очень сильные и ответственные женщины. 39 — очень сильно любят своих детей. 17 — проявляют гиперопеку и переоценивают своих детей. 6 — не хотели детей.	44 — очень любят своих детей. 44 — переживают за своих детей. 6 — проявляют гиперопеку. 6 — собственницы.	29 — очень любят своих детей. 24 — добрые и хорошо общаются с детьми. 24 — проявляют гиперопеку. 10 — не понимают своих детей. 5 — не хотели детей. 5 — лгут. 5 — погрязли в рутине.
Когда я создам собственную семью, она будет...	47 — полной и крепкой. 33 — самой счастливой. 13 — жить в достатке. 7 — не хочу создавать семью.	67 — крепкой, ответственной и искренней. 22 — дружной веселой и любящей. 6 — уже создала счастливую семью. 6 — не хочу создавать семью.	56 — счастливой и крепкой. 44 — самой лучшей.	67 — счастливой. 33 — благополучной, крепкой и понимающей.
Если у меня будут дети, то...	33 — дам им достойное воспитание и образование, чтобы выросли духовно и физически развитыми. 27 — буду активно вовлекаться в их жизнь. 20 — они будут самыми счастливыми. 20 — не допущу тех ошибок, которые совершали мои родители.	56 — будут воспитаны в любви и поддержке. 22 — буду относиться к ним как к полноправным, заботиться об их благополучии, и они никогда не столкнутся с насилием в семье. 17 — дам им все и буду уделять больше внимания, чем уделяли мне. 6 — не хочу детей.	44 — они будут любимы и счастливы. 31 — никогда их не брошу и буду лучшим отцом. 25 — дам им достойное воспитание и образование.	100 — они будут счастливы, любимы и воспитаны в понимании.
Считаю, что развод в семье...	40 — тяжелое событие, крайняя мера. 27 — обычное явление/норма. 20 — выход из критичной ситуации, начало новой жизни. 13 — ошибка двух людей.	61 — обычное явление/норма. 17 — выход из критичной ситуации. 11 — травматичное событие. 11 — можно избежать.	56 — это плохо и очень грустно. 13 — недопустим. 13 — иногда случается. 13 — крайняя мера. 6 — можно предотвратить.	62 — иногда допустим. 19 — отражается на детях. 10 — бегство от решения проблем. 10 — ужасно.

Лучший образец семьи и брака для меня...	40 — его нет. 40 — в моих представлениях о будущей семье. 20 — бабушка и дедушка.	44 — его нет. 17 — бабушка и дедушка. 17 — семьи знаменитостей. 11 — в моих представлениях о будущей семье. 6 — родители мужа. 6 — семья сестры.	75 — мои родители. 19 — бабушка и дедушка. 6 — семьи знаменитостей.	48 — мои родители. 19 — бабушка и дедушка. 14 — в моих идеальных представлениях о будущей семье. 14 — в каждой семье есть свои нюансы. 5 — родители моего молодого человека.
В старости я буду...	73 — счастливым и веселым. 20 — одиноким. 7 — надеюсь, счастлив.	61 — счастливой и самой лучшей бабушкой. 22 — одинокой. 17 — жить, как захочу, и много путешествовать.	100 — счастливым и веселым дедом.	67 — лучшей бабушкой. 19 — много путешествовать. 14 — заниматься здоровьем, чтобы не мучиться от беспомощности.

Выводы по результатам методики незаконченных предложений сделаны по четырем категориям: 1) взаимоотношения с отцом; 2) взаимоотношения с матерью; 3) общая картина взаимоотношений в родительской семье; 4) ожидания в отношении будущей жизни и представления о браке.

1) Характеристика взаимоотношений с отцом.

Рассмотрим ответы о взаимоотношениях с отцом юношей из разведенных семей. 13 % респондентов этой группы не поддерживают никакого контакта со своим отцом, и любое упоминание о данном факте вызывает негативные эмоции; 20 % отмечают, что их взаимоотношения достаточно напряженные и им очень тяжело находить точки соприкосновения. Большинство опрошенных отмечают, что хотели бы, чтобы отец не пил и не давал им в детстве ложных обещаний; 27 % респондентов сообщили, что у них хорошие взаимоотношения, и они желают, чтобы их отцы были счастливы; некоторые отмечали, что им не хватало финансовой поддержки со стороны отца. В то же время 40 % юношей, оценивших отношения как нейтральные или холодные, хотели бы, чтобы их отцы изъявляли желание общаться с ними, интересовались их жизнью и были рядом, когда это необходимо. Подводя итог по группе юношей из разведенных семей, можно оценить их взаимоотношения с отцом как умеренно-негативные и негативные у 73 % опрошенных.

Рассмотрим ответы девушек из разведенных семей. 39 % опрошенных ответили, что не общаются с отцом, и 22 % находятся в сложных, напряженных отношениях. Из этих в сумме 61 % девушек 22 %

крайне категорично заявили, что не хотели бы больше видеть отца в своей жизни, и их «нервирует», когда отец пишет им раз в год. 11 % переживают и сохраняют обиду на то, что отцы мало времени уделяли им в детстве. Еще 11 % желают, чтобы отец перестал пить. 39 % девушек оценивают взаимоотношения с отцом после развода родителей более положительно — 22 % как хорошие и 17 % как отличные. 22 % из этих девушек желают, чтобы их отцы были счастливы и все у них было хорошо. Также стоит отметить, что 17 % девушек очень задевает, когда отцы критикуют их и осуждают. Другие 17 % переживают, что их отцы крайне редко и холодно с ними общаются, они желали бы более теплого и длительного общения. Можно резюмировать: у 61 % опрошенных девушек из разведенных семей взаимоотношения с отцом носят умеренно-негативный и негативный характер; часть девушек, которые оценили отношения с отцом как хорошие, все равно отмечали холод и отстраненность в общении и эмоциональных проявлениях.

Юноши из полных семей показали самые лучшие результаты во взаимоотношениях с отцом. Из данной группы 50 % оценили эти отношения как хорошие и 37 % как отличные. Из 87 % испытуемых, давших положительные оценки своим взаимоотношениям с отцом, 19 % хотят, чтобы отец гордился ими, 13 % желают, чтобы отец был с ними рядом всю жизнь. Остальные 50 % желают, чтобы отец был здоров и полон жизненной энергии, а также меньше работал. Только 13 % респондентов этой группы отметили напряженные взаимоотношения с отцом, аргументируя тем, что отцы слишком строго к ним относятся, много критикуют, оценивая каждое действие. Эти юноши желают, чтобы отец стал мягче, а их общение — более комфортным и позитивным. Таким образом, отношение отцов и сыновей в полных семьях можно оценить как положительное у 87 % респондентов данной категории.

Среди девушек, живущих в полных семьях, 67 % оценивают взаимоотношения как положительные, 19 % как напряженные и 14 % — нейтральные. Как и среди юношей, воспитанных в полных семьях, многие девушки указали, что желают, чтобы отец больше отдыхал и был здоров. 10 % хотят, чтобы он оставался таким же хорошим отцом, 5 % — чтобы отец ими гордился и 5 % — чтобы он стал серьезнее. Однако подавляющее число ответов были связаны с желанием более открытого и теплого общения, чтобы отец начал проявлять инициативу; 38 % отметили, что хотят мягкости от отца, меньше авторитаризма, критики и больше понимания, 19 % желают, чтобы отец считался с мнением близкого окружения, не навязывал свое личное мнение как непреложную истину. Таким образом, в большинстве случаев отношения между отцами и дочерьми в полных семьях можно оценить как положительные, однако имеющие свои нюансы.

2) Характеристика взаимоотношений с матерью.

У 33 % юношей из разведенных семей отмечаются очень теплые, близкие взаимоотношения с матерью и у 33 % — хорошие, дружеские отношения. 60 % считают, что большинство матерей очень сильно любят своих детей и являются действительно хорошими мамами. 20 % просто общаются со своими матерями, не находясь в близких отношениях, считают, что женщины много переживают и часто плачут, а также не способны воспитать ребенка без отца. 13 % респондентов состоят в сложных, напряженных взаимоотношениях с матерью. По их мнению, большинство матерей излишне опекают своих детей, преувеличивают их достижения и зачастую относятся к жизни довольно меркантильно. Таким образом, взаимоотношения юношей из разведенных семей с матерями можно оценить как позитивные 66 % опрошенных; у 20 % респондентов взаимоотношения с матерью нейтральные, не носящие негативной окраски.

По результатам исследования среди девушек из разведенных семей выявлена положительная динамика их восприятия взаимоотношений с матерями. Фразу «Моя мать и я...» 61 % участниц опроса продолжили словами «очень близки», что свидетельствует о глубоких эмоциональных связях, несмотря на сложности, которые могли сопровождать их семейную жизнь после развода. 39 % отметили, что находятся «в хороших отношениях», подтверждая наличие положительного общения и взаимопонимания. В общей характеристике матерей мнения разделились достаточно равномерно: 39 % считают матерей «очень сильными и ответственными женщинами», подчеркивая их способность справляться с трудностями, брать на себя ответственность и обязанности в семье. Также 39 % отмечают, что матери «очень сильно любят своих детей», акцентируя внимание на сильных чувствах и искренней заботе. 17 % ответили, что матери «проявляют гиперопеку и переоценивают своих детей», что может указывать на чрезмерную заботу и неоправданные ожидания. Небольшой процент девушек (6 %) считают, что многие матери «не хотели детей». Такой ответ выявляет существование глубоких личных и семейных противоречий. Правомерно сделать вывод, что отношение дочерей к матерям в разведенных семьях носит положительный характер. Девушки отмечают, что матери оказывают существенное влияние на их жизнь, обеспечивая поддержку, любовь и руководство. В то же время есть небольшая доля семей, где взаимоотношения дочери с матерью, наряду с позитивными характеристиками, воспринимаются неоднозначно.

Результаты опроса среди юношей из полных семей показали, что 69 % очень близки с матерями. Четверть опрошенных (25 %) заявили, что у них хорошие, дружеские взаимоотношения. Это положитель-

ный результат, свидетельствующий о стабильности и благополучии в семье. 44 % юношей считают, что все матери очень любят своих детей. Еще 44 % участников опроса отметили, что матери переживают за своих детей. Эти ответы подчеркивают глубину и искренность взаимоотношений молодых людей с матерями. Лишь 6 % юношей из полных семей указали, что они не очень близки с матерями. Возможно, такие отношения проистекают из индивидуальных особенностей, различий в характере или жизненных обстоятельствах. 11 % респондентов также отметили такие аспекты поведения матерей, как склонность к гиперопеке, повышенная тревожность. Это может указывать на чрезмерное внимание и заботу, порой ограничивающие свободу и самостоятельность уже взрослых детей. Еще 6 % видят в матерях «собственниц», что может говорить о попытках контролировать и удерживать детей под своим влиянием. Резюмируем: 94 % юношей из полных семей характеризуют взаимоотношения с матерями как положительные.

подавляющее большинство девушек из полных семей ощущает сильную связь с матерью: 67 % отметили, что они очень близки. Это говорит о глубокой эмоциональной привязанности и доверии, о значимости личности матери в их жизни. Еще 24 % девушек заявили, что находятся в хороших отношениях с матерью, что также указывает на позитивное взаимодействие, пусть и с менее прочной эмоциональной связью. Лишь 9 % девушек признались, что они не очень близки с матерью, однако «общаются нормально», что может свидетельствовать о наличии некоторых барьеров, мешающих построению более тесных взаимоотношений. Что касается представлений о матерях в целом, то около трети респонденток (29 %) считают, что большинство матерей очень любят своих детей, 24 % видят их добрыми и хорошо общающимися со своими детьми.

Представленные результаты указывают на восприятие материнства как главного источника любви и заботы, а также подтверждают значимость позитивной коммуникации и понимания в семейных отношениях. Однако не обошлось и без более критичных оценок: 24 % девушек отмечают, что большинство матерей склонны к гиперопеке, что может свидетельствовать о чрезмерном контроле или тревожности матерей по отношению к своим детям. 10 % девушек выразили разочарование в способностях матерей понять своих детей. Мы полагаем, что данные результаты свидетельствуют о фактах недопонимания или различий во взглядах между поколениями. 5 % считают, что матери «лгут», что может быть связано с разочарованием или утратой доверия. Еще 5 % девушек видят матерей «погрязшими в рутине», что может говорить об их выгорании и отсутствии личной реализации вне материнской роли.

3) Общая картина взаимоотношений в родительской семье.

Рассмотрим взаимоотношения в родительской семье сыновей разведенных родителей. Завершением фразы «Когда я был ребенком, моя семья...» у 33 % респондентов стали слова о том, что в их семьях часто происходили ссоры и конфликты. Еще 27 % написали, что их родители развелись. Для 20 % опрошенных их семьи оставались полноценными, а еще 20 % заявили, что росли в счастливой семье. Исходя из этого, можно констатировать, что больше половины респондентов (60 %) представляют семейные отношения по собственным воспоминаниям из детства как негативный опыт. 40 % юношей, переживших развод в семье в более позднем возрасте, свои детские семейные воспоминания оценивают как положительные и даже счастливые.

На вопрос о том, как с респондентами обращаются в их родительской семье на данный момент, 47 % сообщили, что к ним относятся как к взрослым, 33 % отметили, что чувствуют себя равноправными членами семьи. Подавляющее большинство юношей из разведенных семей (80 %) ответили, что родители воспринимают их как взрослых, равноправных с ними личностей, а 13 % ощущают себя все еще детьми в глазах родителей. Лишь 7 % отметили, что к ним относятся негативно, но это происходит по причине того, что родители ведут асоциальный образ жизни, при котором выстроить нормальные отношения в семье невозможно.

При сравнении своих семей с большинством других мнения молодых людей существенно разделились. Так, 33 % посчитали свои семьи очень «проблемными» и «конфликтными». Другие 33 % отметили, что члены их семьи очень близки и много общаются друг с другом. 20 % полагают, что их семьи ничем не выделяются среди остальных, 13 % — что их семьи менее сплоченные и более холодные. На вопрос о лучшем образце семьи и брака 40 % респондентов ответили, что такого образца для них не существует. Еще 40 % выразили свои мечты о собственной будущей семье как об идеальной модели. Характерно, что 20 % испытуемых нашли лучший пример семейных отношений в лице своих бабушек и дедушек, чья любовь и преданность стали для них идеалом.

Среди девушек из разведенных семей результаты следующие. 44 % респонденток отметили, что часто становились свидетелями ссор и конфликтов между своими родителями. 28 % отметили, что их родители развелись. 28% девушек утверждают, что до развода их семья была счастлива. Что касается того, как к ним относятся в семье, 33 % девушек сообщили, что их воспринимают как детей. К другим 28 % родители относятся как к взрослым. 39 % девушек отметили, что их воспринимают как любимых дочерей и они чувствуют себя равноправными членами семьи. На вопрос о том, как они оценивают свою семью по сравнению

с другими, 72 % девушек ответили, что их семьи — очень сплоченные и понимающие. Это показатель того, что, несмотря на внешние трудности, внутри семьи создалась хорошая поддерживающая атмосфера. 22 % считают свою семью такой же, как все, 6 % отметили, что их семья делится на две части — не взаимосвязанные, но одинаково важные и значимые для самого респондента.

На вопрос о лучшем образце семьи и брака 44 % девушек ответили, что у них его нет. Это может означать и потерю веры в идеальные отношения, и желание идти своим собственным путем, не ориентируясь на чужие примеры. 23 % находят образцовую семью в браке своих бабушек и дедушек, старших сестер, и еще 17 % вдохновлены семьями знаменитостей, возможно, ввиду их «идеальной» и «безоблачной жизни», которую те демонстрируют на публике. 11 % девушек представляют идеалом свою будущую семью, что демонстрирует их надежду и желание создать нечто свое, гораздо более гармоничное семейное будущее, чем то, что было в родительской семье. 6 % смотрят на родителей мужа как на образец, что может указывать на хорошее отношение и уважение к ним.

Юноши из полных семей в ответ на вопрос «Когда я был ребенком, моя семья...» единогласно ответили, что родители любили их и заботились о них. Это говорит о здоровой психологической атмосфере в семьях респондентов в период их детства. Вопрос, как родители обращаются с ними в настоящий момент, показал, что 31 % юношей чувствуют себя в семье любимыми, еще 31 % отметили, что к ним относятся как к взрослым, 25 % сообщили, что их воспринимают как равноправных членов семьи, и лишь 13 % продолжают ощущать, что в семье к ним относятся как к детям.

В сравнении с другими семьями 31 % опрошенных считают свою семью самой счастливой. Это показывает высокий уровень внутреннего благополучия. 25 % описывают свою семью как полную и крепкую, что немаловажно для психологического комфорта. 18 % считают свои семьи более дружными по сравнению с другими, 13 % полагают, что их семьи такие же, как и у всех, и еще 13 % сообщили, что их семья отличается от большинства других более высоким уровнем материального достатка. Таким образом, 74 % респондентов действительно рады атмосфере в своей родительской семье, отмечая, что она отличается от других именно качеством взаимоотношений.

На вопрос о том, какой пример семьи и брака для них является лучшим, подавляющее большинство юношей (75 %) назвали своих родителей. Такой высокий показатель свидетельствует о глубоком уважении и восхищении родительскими отношениями. 19 % отметили своих бабушек и дедушек как идеальный образец для подражания в семейной жизни.

ни, и только 6 % ориентированы на семьи знаменитостей. Исходя из этого, можно сделать вывод, что именно гармоничные отношения в полной родительской семье, сумевшей сохранить целостность брачных отношений, являются эталоном дальнейшей жизни и брака для повзрослевших детей. Данные ответы наглядно показывают, что крепость и надежность полных семей формирует счастливых и уверенных в себе людей, перенимающих лучшие традиции и образцы отношений своих родителей и предков.

Продолжая фразу «Когда я была ребенком, моя семья...», подавляющее большинство девушек из полных семей (76 %) вспоминают о своем детстве с теплотой и утверждают, что их очень любили, а их семьи были счастливыми. Респонденты написали о том, что родители поддерживали их, проявляли заботу и внимание, создавали уютную и дружескую атмосферу в доме. 24 % девушек запомнили свою семью как холодную и с частыми ссорами.

Рассказывая о том, как к ним относятся в настоящее время, 43 % девушек отмечают, что в семье с ними обращаются как с детьми, 34 % — что их воспринимают как взрослых, доверяя им и уважая их мнение. Это способствует развитию самостоятельности и ответственности, а также позволяет им ощущать себя полноценными членами семьи, чье мнение учитывается. 9 % девушек отмечают, что к ним относятся прежде всего как к личностям. Такое отношение помогает развивать уверенность в себе и поощряет личностное развитие. Еще 9 % считают, что в семье относятся к ним с уважением, высоко ценя их личность и вклад в семейную жизнь. И одна девушка (5 %) сообщила, что сталкивается с плохим обращением в своей семье, — возможно, из-за особых психотравмирующих обстоятельств, которые не исключены и в полных семьях. Данный фактор может оставить негативный отпечаток на психоэмоциональном состоянии и препятствовать установлению здоровых супружеских отношений в будущем.

При сравнении с большинством семей 90 % девушек считают свою семью крепкой, полной и дружной, отмечая ее сплоченность и поддержку, когда каждый ценит другого и создает атмосферу доверия и взаимопонимания. Только одна из девушек ощущает свою семью как холодную, ей недостает теплоты и эмоционального контакта. Это может быть связано с различными жизненными обстоятельствами или личностными особенностями членов семьи. И еще 5 % девушек оценивают свою семью как обычную, что свидетельствует о наличии как позитивных, так и негативных моментов в семейных отношениях.

При ответе на вопрос о лучшем образце семьи и брака 48 % девушек приводят своих родителей как пример для подражания. Они восхищаются отношениями своих родителей и хотят создать подобную ат-

мосферу в своей будущей семье. 19 % девушек вдохновляются примером своих бабушек и дедушек, для которых, возможно, характерны традиционные семейные ценности и взаимное уважение. 14 % девушек ориентируются на собственные идеальные представления о будущей семье, создавая для себя образ гармоничных отношений, к которым они стремятся. Еще 14 % считают, что в каждой семье есть свои нюансы, поэтому они не идеализируют чужие семейные отношения. И 5 % девушек считают примером для подражания родителей своего молодого человека, что показывает их восхищение и уважение к этим семьям.

4) Ожидания в отношении будущей жизни и представлений о браке.

Рассмотрим ответы юношей из разведенных семей. Из известных им семей 47 % находятся в разводе, 40 % — крепкие и счастливые, а 13 % опрошенных ответили, что все семьи очень разные. Эти цифры показывают, что окружение данной категории испытуемых очень разное. При описании того, какой им кажется супружеская жизнь, 33 % сказали, что она ответственная и сложная. Эти юноши осознают, что супружеские узы требуют постоянных усилий, компромиссов, готовности к принятию ответственности за себя и семью. Еще 33 % считают супружескую жизнь источником счастья. Для них брак — это возможность наслаждаться партнерством, взаимопониманием, поддержкой и любовью. 13 % респондентов определяют супружескую жизнь как рутину. Они осознают, что в браке существуют повседневные обязанности, которые иногда могут вызывать чувство скуки и утомления. Еще 13 % определяют супружескую жизнь как шанс стать счастливыми. Не получив теплых и комфортных отношений в родительской семье, они надеются в собственной будущей семье реализовать все, чего им так не хватало ранее. Они видят в браке возможность исполнения своих мечтаний и ожиданий, достижения целей, взаимного развития и поддержки. Для них супружество — это направляющий вектор, который может привести их к личному и совместному с супругом успеху. 7 % полагают, что супружеская жизнь ничем не отличается от жизни до брака. Они, возможно, не находят в браке особой значимости или не видят различий, которые могли бы поменять их восприятие.

Будущее в представлении респондентов этой группы также варьируется: 40 % рассматривают его как светлое и интересное время. Они видят в нем множество возможностей, успешных реализаций и приятных событий. Будущее представляется им полным оптимизма, радости и благополучия. 33 % оценивают его как «неизвестное». Они ощущают некую тревогу и беспокойство по поводу того, что может произойти. Однако они также видят в этом неопределенном будущем возможность для преобразований в своей жизни. Для 13 % респонден-

тов будущее представляется «единственным шансом». Они видят в нем возможность изменить свою жизнь, исправить ошибки и добиться успеха. Для этих юношей будущее имеет особую значимость и серьезность, так как они полагают, что их дальнейшая судьба зависит от того, как они будут действовать в будущем. Еще 13 % не представляют себе будущее в брачных отношениях. Они испытывают неуверенность в том, что ждет их впереди, чувство беспокойства. Таким образом, индивидуальное представление о будущем определяется личными ценностями, убеждениями и ожиданиями.

Что касается планов на создание собственной семьи, то практически все респонденты полны оптимизма. 47 % выражают уверенность в том, что их будущая семья будет полной и крепкой — это указывает на их веру в долгосрочные и стабильные отношения. 33 % уверены, что их семья станет самой счастливой. Этот показатель может свидетельствовать о значимости для респондента эмоционального благополучия. 13 % считают, что будут жить в достатке. Это может указывать на важность для них материального обеспечения будущей семьи, создания комфортных условий жизни и финансовой стабильности. 7 % заявили, что не хотят создавать семью. Это говорит о наличии у них ценностей, побуждающих выбрать другой образ жизни и форму социального существования. Вероятно, эти юноши предпочитают личную свободу и независимость, воспринимая семью как ограничивающий фактор.

В ответах на предложение «Если у меня будут дети, то...» все респонденты выразили положительные взгляды. 33 % юношей очень хотят дать своим детям достойное воспитание и образование, чтобы те выросли духовно и физически развитыми. 27 % отметили, что намерены активно вовлекаться в жизнь своих детей, чтобы добиться с ними доверительных отношений. 20 % сообщили, что для них главное — сделать своих детей самыми счастливыми. И еще 20 % думают, что в воспитании детей главное — не допустить ошибок своих родителей и создать более благоприятные условия для собственных детей.

Мнение о разводе в семье. 60 % опрошенных считают его тяжелым событием, несущим негативные последствия для всей семьи. Они рассматривают развод как крайнюю меру, к которой следует прибегать только в самых критичных случаях. 27 % считают развод обычным явлением, нормой. 13 % полагают, что это ошибка двух людей, которые не способны иначе разрешить свои конфликты. Можно сделать вывод, что большинство юношей этой группы допускают развод, считая, что это лучше, чем терпеть конфликты и другие проблемы в браке.

И наконец, последнее предложение: «В старости я буду...». По этому поводу большинство молодых людей из разведенных семей мыслят очень позитивно. 80 % уверены, что будут счастливы и веселы, что гово-

рит об оптимистичном отношении к будущему. Остальные 20 % считают, что старость они встретят в одиночестве, но не предполагают в этом негативный смысл.

Почти половина девушек из разведенных семей характеризуют большинство известных им семей как разведенные (45 %). 33 % уверены, что многие известные им семьи счастливы. 22 % ответили, что в основном семьи, которые они знают, несчастны. Таким образом, ответы 67 % опрошенных этой группы имеют негативный характер. 28 % девушек считают супружескую жизнь ответственной и сложной. Это свидетельствует о том, что они осознают необходимость прикладывать большие усилия и ресурсы для поддержания стабильности в отношениях. Еще 28 % видят в супружеской жизни источник счастья. Они считают, что брак приносит радость и удовлетворение жизнью. 22 % воспринимают брак как рутину. Они видят в нем повседневность, отсутствие разнообразия и эмоциональной насыщенности. Для 11 % брак является опорой в жизни: они считают, что смогут обрести поддержку супруга, безопасность и комфорт в отношениях. Другие 11 % полагают, что брак никак не меняет жизнь, только привносит в нее больше ответственности.

Большая часть девушек из разведенных семей оценивает будущее не так однозначно и радужно, как юноши из той же категории. 56 % респонденток описали его как сложное, неопределенное, далекое и неизвестное. Вероятно, учитывая распад родительской семьи, они опасаются повторения этого негативного сценария в собственной жизни, что усиливает их тревожность. Девушки видят «наглядный пример» тех проблем, с которыми сами могут столкнуться в будущей семейной жизни, и это вызывает у них сомнения в том, удастся ли им обрести счастье в супружеских отношениях, избежать трудностей и конфликтов. 17 % смотрят в будущее с более позитивным настроем, считая его спокойным и интересным. Возможно, их жизненный опыт в разведенной родительской семье включал сильные переживания, из-за чего сложилось представление о том, что в собственном браке они обретут долгожданное спокойствие и умиротворение.

28 % девушек видят будущее в позитивном свете, считая его хорошим. Однако половина из этого числа убеждена, что жизнь не только счастливая, но и сложная, так как подразумевает много работы и преодоление трудностей. Это свидетельствует о том, что, несмотря на реалистичность восприятия жизни и осознание неизбежных испытаний, девушки ориентированы на поиск счастья и ожидание лучшего. Такие люди могут быть особенно психологически устойчивы и жизнелюбивы. Когда речь заходит о создании собственной семьи, большинство девушек (67 %) хотят видеть ее крепкой, ответственной и искренней, что может быть связано с желанием избежать ошибок их родителей.

22 % мечтают о дружной, веселой и любящей семье. 6 % уже создали счастливую семью, а другие 6 % не хотят создавать семью вовсе. Характерно, что 56 % девушек из разведенных семей, ориентированных на создание собственной семьи, намерены воспитывать своих детей в любви и поддержке, а также желают создать максимально доверительные детско-родительские отношения. 22 % планируют относиться к своему ребенку как к полноправному человеку, заботиться о его благополучии и никогда не допускать насилия. 17 % больше всего хотят дать детям все необходимое внимание, которого сами не получили в детстве. Лишь 6 % не хотят иметь детей.

Отношение к разводу в данной группе также разнообразно. 61 % считают его обычным явлением или нормой, что может отражать частоту разводов в их окружении. 17 % видят в разводе выход из кризисной ситуации. 11 % расценивают его как травматичное событие, которого лучше не допускать. Еще 11 % полагают, что развода можно избежать, своевременно обсуждая и решая с супругом возникшие проблемы. Говоря о том, как они представляют свою старость, 61 % девушек утверждают, что будут счастливыми и самыми лучшими бабушками. 22 % думают, что встретят старость в одиночестве. 17 % планируют жить так, как им захочется, и много путешествовать.

Далее рассмотрим ответы юношей из полных семей. 62 % считают, что большинство известных им семей счастливы. Это говорит о том, что в их окружении преобладают положительные примеры супружеской жизни, которые формируют оптимистичный взгляд на институт брака. 25 % утверждают, что большинство известных им семей разведены. Оставшиеся 13 % считают, что у каждой семьи все по-разному: это подчеркивает разнообразие семейных обстоятельств и невозможность обобщения. В вопросе о восприятии супружеской жизни все респонденты выразили позитивное отношение, но отметили разные аспекты. 37 % считают супружескую жизнь ответственной, что говорит об их осознании серьезности брака и необходимости выполнения своих обязанностей. 25 % видят ее как счастье, подчеркивая, что для них супружество — это источник радости и удовлетворения. 19 % воспринимают семейный союз как новый жизненный этап, что указывает на готовность к изменениям и новым жизненным этапам. Еще 19 % считают супружескую жизнь стабильной, что говорит о важности для них спокойных и устойчивых отношений.

75 % юношей из полных семей видят свое будущее светлым и счастливым, что показывает их оптимизм и внутреннюю уверенность. 25 % воспринимают его как неизвестное, что отражает определенные опасения и неуверенность перед грядущими событиями, но не обязательно негативного характера. Ответы респондентов о своей будущей

жизни благоприятны: 56 % считают, что их семья будет счастливой и крепкой. Это свидетельствует о весьма позитивном настрое и уверенности в своих силах создать гармоничные отношения. Остальные 44 % утверждают, что их семья будет самой лучшей, что говорит о стремлении к идеалу и высокой планке требований к себе и своему браку. Продолжая фразу «Если у меня будут дети, то...», все будущие отцы показали серьезное и оптимистичное отношение к родительству: 44 % говорят, что их дети будут любимы и счастливы; 31 % уверены, что никогда не бросят своих детей и будут лучшими отцами, подчеркивая готовность к ответственности перед ними; 25 % акцентируют внимание на важности достойного воспитания и образования для своих детей.

В вопросе разводов юноши неизменно проявляют серьезное и негативное отношение: 56 % считают развод разрушительным и очень печальным событием. Но лишь 13 % считают развод недопустимым. Еще 13 % допускают его в некоторых случаях. По мнению других 13 %, развод — это крайняя мера. И лишь 6 % полагают, что развод можно предотвратить, что указывает на их веру в возможность решения проблем во взаимоотношениях.

Можно сделать вывод, что большинство юношей, выросших в гармоничной полной семье, где царит взаимопонимание и поддержка, не считают развод допустимым и относятся к нему довольно категорично. Возможно, это отчасти идеализированная картина, так как, не пережив существенных проблем в родительской семье, они не понимают того, какие ситуации бывают в семьях, которые пришли к решению о разводе.

На вопрос о старости все 100 % юношей выразили уверенность, что будут счастливыми и веселыми дедушками. Это говорит о том, что они видят свое будущее наполненным радостью, что, безусловно, позитивно отражается на их текущем восприятии жизни.

Наконец, рассмотрим, результаты девушек из полных семей. 39 % считают, что большинство известных им семей несчастны и холодны, — это может указывать на то, что и взаимоотношения внутри семей этих девушек далеки от совершенства. 33 %, напротив, заявляют, что знакомые им семьи счастливы. 28 % ответили, что известные им семьи разведены. На вопрос о том, какой кажется им супружеская жизнь, 43 % ответили, что она интересная; 14 % считают ее главным жизненным счастьем; еще 24 % считают супружество сложным, но важным процессом, акцентируя внимание на ответственности и необходимости работы над отношениями. Лишь 5 % описывают супружескую жизнь как спокойную или «туманную». Таким образом, в подавляющем большинстве девушки из полных семей оценивают супружество положительно.

Когда речь заходит о будущем, ответы девушек отражают как оптимизм, так и беспокойство. 33 % видят будущее неопределенным, что может быть связано с быстрыми изменениями в обществе. 29 % видят будущее как интригующее и интересное, что указывает на оптимистичный настрой и ожидание позитивных изменений. Для 24 % будущее выглядит позитивным. 14 % считают его сложным и пугающим. В отношении создания собственной семьи для всех девушек данной группы характерны благоприятные ожидания. Подавляющее большинство (56 %) уверены, что их семейное будущее будет счастливым, отношения — крепкими. 44 % ожидают, что их семья станет самой лучшей, демонстрируя высокий уровень уверенности в своих силах и возможностях. В вопросе о детях все 100 % девушек убеждены, что их дети будут счастливы, любимы и воспитаны с пониманием, что иллюстрирует желание будущих матерей создать лучшие условия для своего потомства.

Относительно развода 62 % девушек считают его допустимым лишь в некоторых случаях. 19 % отметили, что ничего страшного в разводе нет, если семья по разным причинам не имеет детей. В ином случае расторжение брака следует тщательно обдумать, так как это наносит значительный психологический вред и отражается на всех сферах жизни детей. 10 % указывают на то, что развод — это прежде всего бегство от проблем и нежелание их решать. Еще 10 % считают развод крайне негативным событием. Эти ответы показывают, что подавляющее большинство девушек допускает его лишь при крайней необходимости.

На вопрос о том, как респонденты видят свою жизнь в старости, 67 % выразили уверенность, что станут самыми лучшими бабушками. Это подчеркивает их стремление к семейным ценностям и передаче положительного опыта детско-родительских отношений будущим поколениям. 19 % хотят много путешествовать и вести активный образ жизни. 14 % планируют уделять внимание своему здоровью, чтобы избежать старческой беспомощности.

Сформулируем наиболее значимые различия в группах респондентов (из полных семей и семей, переживших развод):

1. Худшие взаимоотношения с отцом выявлены в группе юношей и девушек из семей, переживших развод.

2. Больше число респондентов, у которых отсутствует общение с отцом (39 %), зафиксировано в группе девушек из семей, переживших развод.

3. Девушкам из обеих групп (56 % из разведенных семей и 47 % из полных) будущее кажется неопределенным и сложным. У юношей эти показатели ниже (будущее кажется неопределенным и сложным 33 % респондентов из разведенных и 25 % опрошенных из полных семей).

4. Ответы на незаконченное предложение «Когда я создам собственную семью, она будет...» показали: в отличие от респондентов из полных семей, в основном ответивших «счастливой», почти половина юношей из разведенных семей (47 %) ответили «полной и крепкой», а большинство девушек (67 %) — «крепкой, ответственной и искренней».

5. Еще одно качественное отличие — в ответах респондентов из первой и второй групп на фразу «Если у меня будут дети, то...». Юноши и девушки из полных семей в большинстве ответили: «...они будут любимы и счастливы». Респонденты из разведенных семей в основном писали: «...дам им достойное воспитание и поддержку, буду относиться как к полноправным людям».

6. Зафиксировано качественное различие между молодыми людьми из полных семей и семей, переживших развод, в их представлениях о лучших примерах брачно-семейных и детско-родительских отношений. Если опрошенные из полных семей указывают, что образцом для них являются родители и бабушки с дедушками (94 % юношей и 66 % девушек), то 40 % юношей и 44 % девушек из разведенных семей ответили, что такого образца для них нет.

Таким образом, в результате исследования было установлено, что проблема особенностей супружеских ожиданий молодых людей из семей, переживших развод, актуальна, требует повышенного внимания, психологической поддержки таких людей и консультирования с целью создания ими в будущем гармоничных семейных отношений.

В целях проверки выдвинутой гипотезы было проведено эмпирическое исследование, в результате которого выявлены психологические характеристики испытуемых из семей в разводе и для сравнения — респондентов из полных семей, а также их ожидания в отношении будущих брачно-семейных отношений.

Установлено, что в группе респондентов из семей, переживших развод, преобладают деструктивные установки. Важно отметить, что ожидание серьезных рисков и «столкновения» с разводом в будущем присутствует у каждого третьего испытуемого из разведенных семей. В частности, у девушек из таких семей выявлена доминирующая уверенность в том, что они смогут воспитать детей самостоятельно. В их ответах относительно семьи акцент был сделан на ответственности, уважении, доверии, равноправии и духовном развитии, что может быть достигнуто лишь в полноценных семьях, при гармоничных детско-родительских отношениях.

Развод — одно из самых психотравмирующих потрясений в жизни супругов и особенно их детей, однако он становится все более распространенным явлением. К сожалению, значительная часть современного социума уже не считает, что это очевидная угроза

институту семьи, которая может быть квалифицирована как общее падение нравственности. Именно поэтому представляется весьма важным исследование супружеских ожиданий юношей и девушек из семей, переживших развод, поскольку их психотравмирующий негативный опыт будет влиять на построение собственных брачно-семейных отношений.

В целом данное исследование является важным шагом в изучении проблем семьи, семейных ожиданий и детско-родительских отношений молодых людей. Его результаты могут быть полезны для формирования новых методов психологической работы в целях решения данной проблемы.

Список литературы

1. Варга А.Я. Структура и типы родительского отношения. Дисс. ... канд. психол. наук. М., 1986. 206 с.
2. Дружинин В.Н. Психология семьи. 3-е изд. СПб.: «Питер», 2006. 176 с.
3. Олифирович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. СПб.: «Речь», 2006. 360 с.
4. Сатир В. Как строить себя и свою семью / Пер. с англ. М.: «Педагогика-пресс», 1992. 192 с.
5. Сысенко В.А. Супружеские конфликты. 2-е изд., перераб. и доп. М.: «Мысль», 1989. 173 с.
6. Фригдор Г. Дети разведенных родителей. СПб.: «Питер», 2021. 336 с. («Психология для профессионалов»).
7. Целуйко В.М. Психология неблагополучной семьи: книга для педагогов и родителей. М.: «Владос-пресс», 2004. 272 с.
8. Шафажинская Н.Е., Юлина Г.Н., Положенцева И.В., Рабаданова Р.С., Калита В.В. Современные психолого-педагогические технологии в дефектологии и коррекционной педагогике / МГУТУ им. К.Г. Разумовского. М.: «Ваш формат», 2022. 254 с.
9. Amato P.R. Research on divorce: Continuing trends and new developments // Journal of Marriage and Family. 2010. № 72 (3). P. 650—666.

Сведения об авторах

Шафажинская Наталья Евгеньевна, доктор культурологии, кандидат психологических наук, профессор кафедры педагогики и психологии профессионального образования Московского государственного университета технологий и управления им. К.Г. Разумовского. E-mail: shafazhinskaya@mail.ru

Вашерук Элизабет Александровна, психолог, профиль «Психология кризисных ситуаций», выпускница кафедры педагогики и психологии профессионального образования Московского государственного университета технологий и управления им. К.Г. Разумовского.

Information about the authors

Shafazhinskaya Natalia Evgenievna, Doctor of Cultural Studies, Candidate of Psychological Sciences, Professor of the Department of Pedagogy and Psychology of Vocational Education, K.G. Razumovsky Moscow State University of Technologies and Management. E-mail: *shafazhinskaya@mail.ru*

Vasheruk Elizabeth Alexandrovna, psychologist, profile «Psychology of crisis situations», graduate of the Department of Pedagogy and Psychology of Vocational Education, K.G. Razumovsky Moscow State University of Technologies and Management.