

Г.Н. Юлина
G.N. Yulina

**НОВОЕ УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
«СОЦИАЛЬНАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ»
NEW STUDY GUIDE
«SOCIAL GERONTOLOGY»**

Шмелева С.В. Социальная геронтология: Учебное пособие. М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2025. 208 с.

Автор учебного пособия «Социальная геронтология» доктор медицинских наук, профессор кафедры педагогики и психологии профессионального образования факультета социально-гуманитарных технологий МГУТУ им. К.Г. Разумовского С.В. Шмелева рассматривает такой значимый в наше время социальный аспект старения, как поддержка общественной активности и предотвращение социальной изоляции пожилых людей.

Поскольку в современном мире постоянно растет число пожилых людей, нуждающихся в длительном уходе (по данным ВОЗ, к 2050 г. эта потребность увеличится в 4 раза), чрезвычайно важным является оказание гериатрической помощи таким пациентам, их социальное сопровождение. Для современной социальной геронтологии весьма значимо познание социальных функций людей пожилого возраста, особенностей их образа жизни, психики. Внедрение новых методов лечения и ухода за пожилыми людьми с целью повышения качества и продолжительности жизни — важная задача геронтологии.

Автор пособия «Социальная геронтология» рассматривает проблемы старения как социокультурного феномена современного общества и основные концепции старости. С.В. Шмелева акцентирует внимание на увеличении общественной потребности в социальной, медицинской и психологической помощи как следствии старения населения, на изменении подходов к решению проблем пожилых людей. Особое внимание в оценке этих проблем уделено медико-социальным аспектам. Рассмотрены анатомо-функциональные особенности старения, особенности психологии, психические заболевания и расстройства людей преклонного возраста.

Учебное пособие включает 7 глав, охватывающих базовые вопросы социальной геронтологии. Отдельная глава учебного пособия посвящена основам социальной работы и психологической поддержки пожилых людей, анализу опыта российских и зарубежных геронтологов. Показаны виды работы семейных помощников в ситуации оказания поддержки старшему поколению семьи. Примером оценки эффективно-

сти проводимой социальной работы с пожилыми людьми является технология оценки степени независимости человека в повседневной жизни (Activities of Daily Living, ADL).

После каждой главы даны темы для практических занятий, докладов и рефератов, а также контрольные вопросы для закрепления темы. Пособие содержит также тестовый материал — варианты тестирования состояний пожилых людей. Этот материал позволит сформировать у студентов — будущих психологов и социальных работников практические навыки применения технологий социальной диагностики и оценки состояния пожилых людей. Представлены различные тесты и шкалы, которые помогут научиться лучше понимать и разбираться в состоянии как физического, так и психического здоровья людей пожилого возраста, а также оценивать степень их зависимости/независимости от помощи окружающих: карта гериатрического осмотра, гериатрическая шкала депрессии, шкала оценки психического статуса, шкала деменции, краткая шкала устойчивости к стрессам, шкала многомерной индивидуальной и межличностной оценки возрастной устойчивости к стрессам, оценка степени независимости в повседневной жизни, тест для выявления степени риска развития сахарного диабета 2-го типа, шкала сонливости и др. Это необходимо для правильного подбора технологий социальной терапии, адаптации и коррекции, для организации ухода за пожилыми людьми, лишившимися автономности и нуждающимися в долговременном уходе.

Учебное пособие С.В. Шмелевой «Социальная геронтология» соответствует современному научному уровню и содержит новые знания в области теории и практики социальной работы с пожилыми людьми. Книга написана точным, лаконичным и совершенно понятным языком, что довольно редко встречается в современной учебной литературе. В конце пособия помещен словарь терминов и понятий.

Практическая ценность данного учебного пособия обусловлена возможностью использования его материалов для формирования прикладных компетенций будущих специалистов по социальной работе, для освоения навыков практической деятельности.

Учебное пособие С.В. Шмелевой «Социальная геронтология» рекомендовано Федеральным учебно-методическим объединением по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки 39.00.00. «Социология и социальная работа».

Сведения об авторе

Юлина Галина Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии профессионального образова-

ния, декан факультета социально-гуманитарных технологий Московского государственного университета технологий и управления им. К.Г. Разумовского. E-mail: *galinaul@mail.ru*

Information about the author

Yulina Galina Nikolaevna, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor of the Department of Pedagogy and Psychology of Vocational Education, Dean of the Faculty of Social and Humanitarian Technologies, K.G. Razumovsky Moscow State University of Technologies and Management. E-mail: *galinaul@mail.ru*