Рецензия

УДК 159.9

РЕЦЕНЗИЯ НА УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ «ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ» ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ВУЗОВ

Г.Н. Юлина

Московский государственный университет технологий и управления им. К.Г. Разумовского, Москва

Review

REVIEW OF THE STUDY GUIDE «FUNDAMENTALS OF PERSONALITY PSYCHOLOGY» FOR UNIVERSITY STUDENTS

G.N. Yulina

K.G. Razumovsky Moscow State University of Technologies and Management, Moscow

Дубровинская Е.И., Шмелева С.В. Основы психологии личности: Учебное пособие. М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2025.

Учебное пособие, изданное силами научно-преподавательского коллектива факультета социально-гуманитарных технологий МГУТУ им. К.Г. Разумовского в лице доктора медицинских наук С.В. Шмелевой и кандидата психологических наук Е.И. Дубровинской, было удостоено высокой оценки профессионального сообщества. Издание победило в конкурсе «Учебник года» Российского профессорского собрания в номинации «Психологические науки», что подтверждает ценность и востребованность изложенного в пособии материала.

Целевой аудиторией учебного пособия являются прежде всего студенты-психологи. Тем не менее понятная логика структурирования материала и доступный формат изложения делают это издание полезным для учащихся других направлений подготовки, а также для всех, кто интересуется психологией.

Содержание пособия поделено на две части — теоретическую и практическую.

Теоретическая часть — это своего рода обзор основных направлений в исследовании психологии личности. Практическая часть пред-

© Г.Н. Юлина, 2026

ставлена психодиагностическими методиками и практическими технологиями развития личностных ресурсов.

Исследование личности начинается с описания основных понятий науки, таких как «индивид», «личность», «индивидуальность». Рассматриваются структура личности и ее ключевые характеристики.

Далее читатель может ознакомиться с основными этапами эволюции взглядов на феномен личности в отечественной и зарубежной науке. Например, российская психология рассматривает личность в двух взаимодополняющих плоскостях: как результат деятельности, межличностного взаимодействия и как активного субъекта, воздействующего на мир и на самого себя. Зарубежная психологическая наука рассматривала феномен личности в различных направлениях, которые в учебном пособии объединены в несколько групп: психоаналитическая (личность как совокупность психических элементов), социодинамическая (личность как продукт социального воздействия), интеракционистская (взаимодействие внутренних особенностей и внешних факторов) и гуманистическая (с центрированием на самоактуализации). Для лучшего восприятия материал снабжен наглядными схемами и таблицами.

Раздел, посвященный процессу личностного развития, представляет становление личности как результат сложного переплетения различных факторов: внутренних, таких как наследственность, собственная активность, направленность личности, и внешних — требований окружающей среды. Такой интегративный подход помогает избежать крайностей биологического и социального детерминизма.

Третий раздел учебного пособия освещает проблему типологизации личности. В исследовании личностных особенностей было выделено два основных направления: психология личностных черт (ярких характеристик личности) и психология типов личности (анализ сочетаний черт в структуре характера и поведения). Это позволяет читателю увидеть не только многообразие индивидуальных проявлений, но и инструменты для их систематизации. Примечательно, что в следующем разделе можно ознакомиться с психодиагностическими методиками, используемыми в описанных направлениях исследований.

Блок психодиагностических методик открывает практическую часть учебного пособия. Он представлен как классическими диагностическими методиками (например, 16-факторный опросник Р. Кеттелла, тест Л. Сонди и пр.), так и современными, широко используемыми в практике (MBTI и др.).

Часть пособия, посвященная тренингам, знакомит читателя с особенностями проведения групповой работы, с практическими заданиями и упражнениями. Представленные в издании тренинговые

упражнения были разработаны и апробированы на базе МГУТУ им. К.Г. Разумовского.

Победа в конкурсе «Учебник года» стала важным профессиональным признанием этой работы. Она подтверждает, что учебное пособие «Основы психологии личности» отвечает высоким критериям научного сообщества, является полезным для методического и практического применения.

Данное учебное пособие может стать надежным помощником для преподавателей и студентов и внести вклад в подготовку компетентных специалистов в области психологии и смежных наук.

Сведения об авторе

Юлина Галина Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии профессионального образования, декан факультета социально-гуманитарных технологий МГУТУ им. К.Г. Разумовского. E-mail: *galinaul@mail.ru*

Information about the author

Yulina Galina Nikolaevna, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor of the Department of pedagogy and psychology of vocational education, Dean of the Faculty of social and humanitarian technologies, K.G. Razumovsky MSUTM. E-mail: *galinaul@mail.ru*

Материал поступил в редакцию 19.05.2026; одобрен после рецензирования 21.05.2026; принят к публикации 22.05.2026.